

CABINET VETERINAIRE SAMATHA
Dr Anouk CHARRIERE
646, route d'Orléans
45640 Sandillon
tél. : 02.38.45.87.90
email : cabinet.veterinaire.samatha@gmail.com

Apprendre au chiot à rester seul



Vous venez d'adopter un jeune chiot. Il est tout petit et tout mignon. Mais, même si cela peut vous paraître un peu sévère au départ, il est important de respecter quelques règles afin qu'il puisse être serein en votre absence aussi bien le jour que la nuit.

Si vous ne lui apprenez pas à rester seul dès maintenant, il pourrait développer une véritable anxiété de séparation à l'âge adulte et manifester ainsi un comportement destructeur en votre absence. Outre la détresse de votre chien, commenceront alors les ennuis pour vous-même : plaintes des voisins, destructions du mobilier, malpropreté etc.

Il faut agir dès maintenant ! Les apprentissages sont plus faciles chez un jeune chien. En effet, contrairement aux idées reçues, les problèmes de comportement ont tendance à empirer avec l'âge.

Si vous venez d'adopter un chien adulte qui semble ne pas avoir appris à rester seul et serein, il faut suivre les mêmes conseils que pour un chiot mais l'apprentissage sera, sans doute, plus difficile et une consultation chez un vétérinaire pourrait être nécessaire.

Comprendre le comportement naturel d'un chiot avec sa mère

Une chienne éduque ses chiots jusqu'à l'approche de leur puberté. Elle leur apprend la propreté, les règles de hiérarchie et les sociabilise. Néanmoins, dès l'âge de deux mois, elle commence à les éloigner d'elle, à ne plus répondre à toutes leurs demandes. Par exemple, la nuit, ils ne dormiront plus blottis contre leur mère mais de plus en plus loin d'elle. Vers quatre à cinq mois, les chiots auront appris à dormir seuls et à être indépendants pour quitter la meute.

A savoir : même si vous rêvez de l'avoir près de vous dès son plus jeune âge, ne séparez pas votre chiot de sa mère trop tôt ! Une adoption à trois mois laisse le temps à la chienne d'éduquer au mieux le chiot. On limite ainsi l'apparition d'un grand nombre de troubles du comportement à l'âge adulte.

Les liens d'attachement à l'adoption

Un chiot est souvent adopté vers l'âge de trois mois. Il n'était donc pas indépendant vis-à-vis de sa mère et crée alors, un lien d'attachement très fort avec une personne de la famille qui devient son « être d'attachement ». S'il est accueilli par une personne seule, ce lien sera encore plus important. **Comme sa mère l'avait déjà commencé, il faut continuer cet apprentissage, appelé détachement, qui mènera votre petit chiot vers l'autonomie. Cela ne signifie pas que votre chiot ne sera pas attaché aux membres de la famille mais simplement qu'il pourra être serein, autonome et indépendant, même s'il est seul ou en absence de son « être d'attachement ».**

Comment effectuer ce détachement ?

Ce sont quelques règles simples qui doivent devenir une habitude tous les jours. A son adoption, un chiot est un peu perdu mais quelques jours suffisent généralement pour qu'il prenne ses repères !

Ensuite, pour lui apprendre à être indépendant :

- **il ne faut plus répondre à toutes ses demandes de caresses ou de jeu.** Ainsi, repoussez-le petit à petit et envoyez-le dans son panier s'il insiste. Vous le rappellerez quelques minutes plus tard pour satisfaire alors sa demande mais c'est vous qui en aurez pris l'initiative !
- **ne supportez pas qu'il vous suive partout dans chaque pièce** et, s'il vous « colle », envoyez-le dans son panier.
- **placez son panier dans un endroit duquel il ne pourra pas observer toutes vos allées et venues.** Il aura donc l'habitude de ne pas vous voir en permanence et ne sera pas anxieux en votre absence. **-* ignorez votre chien pendant 15 à 30 minutes environ avant la séparation. S'il se met dans vos jambes, envoyez-le dans son panier.** Les propriétaires de chien font souvent l'erreur de rassurer leur compagnon avant de s'absenter pour partir au travail. Le ton des « au revoir mon petit chien », « je reviens vite », « sois sage » ne fait, au contraire, que renforcer l'anxiété du chien ! L'arrêt brutal des câlins, caresses et paroles augmente ce sentiment d'abandon.
- **lorsque vous rentrez chez vous, ignorez- le aussi 15 à 30 minutes même si cela vous paraît dur et long !** S'il vient vous faire la fête, demandez-lui d'aller dans son panier. Vous aurez ensuite tout le temps pour lui faire des câlins et jouer avec lui !! Plus votre chien sera sage en votre absence plus ce temps pourra être réduit.

Et s'il a fait des bêtises ? Malheureusement cela peut arriver : un objet grignoté, un coussin déchiqueté ou un de vos vêtements peut-être ? Certains chiens sont même tellement anxieux lorsqu'ils sont seuls qu'ils en deviennent malpropres. Dans ces cas-là, **restez calme et ne le disputez pas**, même si cela est difficile, surtout après une dure journée de travail ! Il ne comprendrait pas et associerait votre retour avec la punition. Nettoyez ensuite mais en son absence.

Une aide simple et efficace

Pour faciliter cet apprentissage, il existe un produit efficace : le DAP. Le diffuseur DAP disperse dans l'air de la pièce de l'apaisine canine. Il s'agit d'une phéromone d'apaisement qui est habituellement sécrétée par la mère pendant les quelques jours qui suivent la mise-bas pour rassurer ses chiots. Ce produit permet lors de l'adoption d'un chiot de faciliter son arrivée dans son nouveau foyer lors du premier mois. Apaisé, il apprendra plus facilement à rester seul la journée et à dormir dans son panier.

Pour un chien adulte, ces phéromones le rassureront de la même manière, elles moduleront son état émotionnel, diminueront son stress et permettront donc d'éviter les aboiements, les souillures et les destructions.

Et si tout cela ne suffit pas : consultez votre vétérinaire !